

WILLKOMMEN IM

SWEET & HYGGE
cozy café · nordic shop



Hausgemachte Sweets, vegane Bowls und kleine saisonale Köstlichkeiten treffen auf hyggelige Atmosphäre. Inspiriert durch die nordische Einfachheit, laden wir Dich zu uns ein.

Konzentriere Dich auf die Dinge, auf die es wirklich ankommt: mehr Zeit mit Freunden und Familie zu verbringen und die guten Dinge des Lebens zu genießen. FEEL HYGGE.

WOFÜR WIR STEHEN

Hausgemachte Sweets und vegane Bowls treffen auf hyggelige Atmosphäre in der Südstadt von Hannover.

SWEET

Wir haben unsere Liebe für kuschelige Momente, gute Gespräche, kleine Alltagsauszeiten und den nordischen Charm entdeckt.

MIT HERZ & SEELE

Unsere Köstlichkeiten bereiten wir mit viel Liebe für Dich zu. Regionale Produkte, von ausgewählten Lieferanten. Besonders lecker und gut.

HYGGE

(hue-gah) Danish

(n.) the ritual of enjoying life's simple pleasures.
Friends. Family. Graciousness.



HOW TO HYGGE - DAS MANIFEST*



1. ATMOSPHÄRE
Dreh das Licht herunter und hol die Kerzen.



2. GEGENWART
Sei im Hier und Jetzt. Kaffee, Schokolade, Kekese, Mach das Handy aus.



3. VERGNÜGEN
Kuchen. Her damit!



4. GLEICHHEIT
Wir ist wichtiger als Ich.



5. DANKBARKEIT
Das schöne Leben ist jetzt.



6. HARMONIE
Das hier ist kein Wettkampf.



7. BEQUEMLICHKEIT
Mach es dir bequem. Mach eine Pause.



8. FRIEDEN
Keine Dramen. Über Politik diskutieren wir ein anderes Mal.



9. ZUSAMMENSEIN
Bau Beziehungen auf, und Erinnerungen.



10. SCHUTZ
Wir sind dein Stamm. Dies ist ein Ort des Friedens.

Aus dem Buch*: „Hygge – ein Lebensgefühl, das einfach glücklich macht“
(Autor: Meik Wiking, Verlag: Batei Lübbe Verlag)
Das Buch findest Du auch bei uns an der Theke.



SWEET & HYGGE Café
Saalstraße 53
30171 Hannover

Tel: 0511 - 450 390 30
hey@sweetandhygge.de
www.sweetandhygge.de

 SWEETHYGGEHANNOVER
 SWEET_HYGGE_HANNOVER

Besuche auch unseren
Online-Shop mit tollen
hyggeligen Produkten:
www.sweetandhygge.de

„WARM COFFEE,
HEALTHY FOOD,
SOFT PILLOWS,
COZY
ATMOSPHERE“



Hausgemachte Speisen, Sweets und vegane Bowls treffen auf hyggelige Atmosphäre in der Südstadt von Hannover. Für Frühaufsteher und Langschläfer. Oder zum Lunch oder einfach nur für Zwischendurch.

GUTEN APPETIT!

BREAKFAST & ALL DAY



Avo Brot  **8,70**

Avocado, Rucola, Cherrytomaten, Sprossen, Chiliflocken, Balsamico-Dressing, (a1)

Levante Brot  **8,90**

Humus, Kichererbsen, Sesam, Cherrytomaten, Gurken, Petersilie, Granatapfelkerne, Sesam-Dressing, (a1)

Lachs Brot **8,90**

Lachs, Babyspinat, Dill, Kapern, Sesam, Sesam-Ingwer-Vinagrete, (a2, g, i)

Coconut-Pancakes  **9,00**

3 vegane Pancakes mit Früchten, Ahornsirup und Kokosraspeln, (a2)

Quinoa Salat mit Brot   **9,20**

Quinoa, Babyspinat, Tomaten, Avocado, Paprikamix, Granatapfelkerne, Gurke, Granatapfeldressing, (h)

Omelett **8,50**

Fetakäse, Cherrytomaten, Kräuter, Brot, (a2, d)

Add Ons für Dein Brot oder Deinen Salat:

Portion Avocado oder Humus	2,40
Burrata oder Feta	2,40
gekochtes Bio-Ei	1,90
Rührei (Bio-Eier)	3,90
Portion Lachs	3,90
Bacon	2,00

ALLERGENE: a1:Gluten (Weizen), a2:Gluten (Hafer), a3:Gluten (Roggen), b:Eier, c:Soja, d:Laktose (Milchprodukte), e1:Mandeln, e2:Walnüsse, e3:Cashewnüsse, e4:Erdnüsse, g:Senf, h:Sesam, i:Fisch

ALLE PREISE IN EURO INKL. MWST. – EC-KARTENZAHUNG AB 10 € MÖGLICH – KEINE KREDITKARTENZAHUNG – NO CREDITCARD!

SUPERFOOD BOWLS



Acai Bowl   **8,50**

100 % Acai, Banane, Sojamilch, Kokoschips, Chiasamen, Heidelbeeren, hausgemachte Granola, (c, e1, e2)

Mellow Yellow   **8,50**

100 % Mango, Banane, Sojamilch, Kokoschips, Chiasamen, Heidelbeeren, hausgemachte Granola, (c, e1, e2)

Pink Lady   **8,50**

100 % Pitaya, Banane, Erdbeeren, Kokosmilch, Kokoschips, Chiasamen, Heidelbeeren, hausgemachte Granola, (c, e1, e2)

Porridge   **8,20**

Overnight Oats, hausgemachte Granola, Zimt, frische Früchte, (e1)

Add Ons für Deine Bowl oder Deine Waffel:

Erdnussbutter/Kakaonibs	je 1,80
Datteln/Walnüsse/Mandeln	je 1,80
Kiwi/Apfel/Banane/Früchte (saisonal)	je 1,50
Eine Kugel Vanilleeis	1,50
Heiße Kirschen	1,80
Oreokekse & Schokosoße	1,80
Ahornsirup	1,90

UNSER VEAGANER TIPP: SUPERFOOD BOWLS schmecken nicht nur besonders lecker, sondern sie stecken auch voller Vitamine

UNSER TAKE AWAY TIPP:

Unsere hausgemachte Granola kannst Du gerne auch am Tresen kaufen.



HOMEMADE SWEETS



Jeden Tag verwöhnen wir für Dich mit einer Auswahl an frisch gebackenem Kuchen. Dein Lieblingsstück wartet auf Dich bei unserem Kuchenbuffet an der Theke.



RAW CAKES & SWEET TREATS



Raw Cakes: Das neue Healthy Food ohne backen! Sie stecken voller Vitamine, gesunder Fette & Kohlenhydrate und sind ohne Industriezucker und Glutenfrei! Auf dem Geschmack gekommen?

SWEET WAFFLES



Belgische Waffeln, (a2, b, d) **4,50**
Entdecke die leckeren **Toppings** für Deine Lieblingswaffeln direkt links.

ZUBEREITET MIT LIEBE



Wir verwenden überwiegend Bio-Produkte sowie hochwertige frische und saisonale Zutaten aus unserer Region. Zum Backen nehmen wir Dinkel-Vollkornmehl und verwenden keinen raffinierten Zucker.

Lebensmittelunverträglichkeiten, Allergien oder sonstige gesundheitliche Gründe? Ihr benötigt detaillierte Informationen zu unseren Produkten? Sprecht uns gerne darauf an!

Unsere **Küche schließt eine Stunde vor Betriebsschluss**. Gern könnt ihr noch danach unsere süßen Köstlichkeiten wie unsere Kuchen, Waffeln oder Raw Cakes genießen.

HOTDRINKS



Espresso	2,30
Espresso doppio	3,10
Americano grande (doppelter Espresso)	3,50
Cappuccino	3,20
Cappuccino grande (doppelter Espresso)	3,60
Café Latte	3,60
Flat White (doppelter Espresso)	3,80
Cortado (doppelter Espresso mit Milch)	3,40
Chai Café Latte (mit Espresso)	4,00
Extra Shot	0,90
Hot Chocolate (Dark/White)	3,60
Chai Latte / Vanilla Chai Latte	3,70
Matcha Latte	3,90
Golden Milk (Kurkuma, Zimt, Pfeffer)	3,90
Frischer Ingwer-Minztee mit Zitrone	3,80
Bio-Tee (Darjeeling, Roibos, Früchte, Kräuter)	3,50

Alle Heiß- oder Kaltgetränke könnt Ihr wahlweise auch mit **Hafer-, Mandel-, Soja oder Kokosmilch** bestellen. je 0,40

COLDDRINKS



Hausgemachter Eistee, 0,4l (Himbeer-Hibiskus mit Zitrone)	4,20
Voelkel Biozisch, 0,33l (Ginger-Ale, Rhabarber, Zitrone, Blutorange)	3,20
Fritz Kola, 0,33l	3,20
Fritz Kola zuckerfrei, 0,33l	3,20
Säfte, 0,4l (Maracuja, Apfel, Orange)	4,00
Saftschorlen, 0,4l	3,80
Viva con Agua, 0,33l / 0,75l (laut oder leise)	2,90/5,90

NEWCOMER

Cucumis Gurke-Basilikum, 0,33l	3,30
Cucumis Lavendel Bergamotte, 0,33l	3,30

Time for HYGGE

ob bei einem Getränk, ob mit guten Freunden oder mit einem schönen Buch



SUMMER SPECIALS

Iced Latte (kalte Kuh- oder pflanzliche Milch, Eiswürfel, doppelter Shot Espresso)	4,60
Eiskaffee (kalt extrahierter Kaffee, ein Schuss Kuh- oder pflanzliche Milch, Eiswürfel)	4,60
Iced Chai Latte/Iced Matcha/ Iced Kurkuma Latte (kalte Kuh- oder pflanzliche Milch, Matcha- oder Kurkuma-Pulver, Eiswürfel)	4,50
Affogato (doppelter Espresso mit einer Kugel Vanilleeis)	4,20
Iced Chocolate (kalte Kuh- oder pflanzliche Milch, Kakaopulver von Blömbom, Eiswürfel)	4,20

SMOOTHIES



Acai-Smoothie, 0,4l (Acai, Banane, Sojamilch)	4,90
Green Detox, 0,4l (Mango, Spinat, Banane, Kokosmilch)	4,90

COCKTAILS & WINE

Aperol Spritz (Aperol, Prosecco, Eiswürfel)	6,20
Lillet Wildberry (Lillet, Schweppes Russian Wildberry, Beeren, Eiswürfel)	6,20
Hugo (Holunderblütensirup, Prosecco, Soda, Minze, Limette, Eiswürfel)	6,20
Prosecco/Cava, 0,33l	4,20
Hauswein, 0,2l (Rotwein/Weißwein)	5,60
Weißweinschorle, 0,2l	4,20

WOHLIGE HYGGE-STIMMUNG

Dir gefällt unsere hyggelige Einrichtung? Stöber doch ein wenig in unseren Regalen. Vielleicht findest Du etwas Passendes von Broste Copenhagen oder anderen schönen Produkten für Dich oder Deine Liebsten. Besuche auch unseren neuen Online-Shop mit ausgewählten Hygge-Produkten zum Verlieben: www.sweetandhygge.de