

WILLKOMMEN IM

 SWEET & HYGGE
cozy café · nordic shop

OUR MENU

HEJ FRIENDS – HOW TO PAY WITH US



Cash welcome
Bargeld willkommen



EC card payment from €10
EC-Kartenzahlung ab € 10



No Credit Cards
Keine Kreditkarten

WOFÜR WIR STEHEN

Unser SWEET & HYGGE Café ist ein Hotspot für gutes Essen und Hygge-Momente im Herzen der Südstadt. Bei uns gibt es aber nicht nur leckeres Essen, sondern auch mit Liebe ausgewählte skandinavische Wohnaccessoires für Dein Zuhause oder auch zum Verschenken in unserem kleinen Nordic Shop.

SWEET

Wir haben unsere Liebe für kuschelige Momente, gute Gespräche, kleine Alltagsauszeiten und den nordischen Charme entdeckt.

MIT HERZ & SEELE

Regionale Produkte von ausgewählten Lieferanten sowie zum größten Teil Bio-Zutaten. Unsere Lieferanten kennen wir daher persönlich und tauschen uns regelmäßig aus.

HYGGE

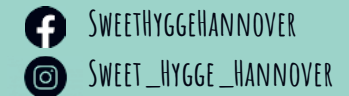
(hue-gah) Danish

(n.) the ritual of enjoying life's simple pleasures.
Friends. Family. Graciousness.



SWEET & HYGGE Café
Sallstraße 53
30171 Hannover

Tel: 0511 - 450 390 30
hej@sweetandhygge.de
www.sweetandhygge.de



Besuche auch unseren
Online-Shop mit tollen
hyggeligen Produkten:
www.sweetandhygge.de



HOW TO HYGGE - DAS MANIFEST*



1. ATMOSPHÄRE
Dreh das Licht herunter
und hol die Kerzen.



2. GEGENWART
Sei im Hier und Jetzt.
Mach das Handy aus.



3. VERGNÜGEN
Kaffee, Schokolade, Kekese,
Kuchen. Her damit!



4. GLEICHHEIT
Wir ist wichtiger
als Ich.



5. DANKBARKEIT
Das schöne Leben
ist jetzt.



6. HARMONIE
Das hier ist kein
Wettkampf.



7. BEQUEMLICHKEIT
Mach es dir bequem.
Mach eine Pause.



8. FRIEDEN
Keine Dramen. Über
Politik diskutieren wir ein
anderes Mal.



9. ZUSAMMENSEIN
Bau Beziehungen auf,
und Erinnerungen.



10. SCHUTZ
Wir sind dein Stamm.
Dies ist ein Ort des
Friedens.

Time for HYGGE



Aus dem Buch*: „Hygge – ein Lebensgefühl,
das einfach glücklich macht“
(Autor: Meik Wiking, Verlag: Batei Lübbe Verlag)
Das Buch findest Du auch bei uns an der Theke.

BREAKFAST & BRUNCH ALL DAY



Unsere **Sauerteigbrote aus Dinkelmehl** at their best! Täglich frisch geliefert, mit viel Liebe für Dich belegt und mit qualitativ gesunden Zutaten ganz nach Deinem Geschmack garniert. Einfach nur köstlich. *Enjoy your day.*

Avo Brot (a2, l, h)  **9,50**

Frisches Sauerteigbrot belegt mit Avocado-creme, Avocado, Cherrytomaten, Chiliflocken, Sesam, Balsamico-Dressing

Levante Brot (a2, h)  **9,20**

Frisches Sauerteigbrot belegt mit selbstgemachtem Humus, Cherrytomaten, Sesam, Granatapfelkerne, Feldsalat, Sesam-Dressing

Lachs Brot (a2, i, h) **9,50**

Frisches Sauerteigbrot belegt mit frischem Babyspinat, Lachs, Sesam, Dill, Sesam-Ingwer-Vinagrette

ZUBEREITET MIT LIEBE & DEM BESTEN



Wir verwenden überwiegend Bio Produkte sowie hochwertige frische und saisonale Zutaten aus unserer Region. Zum Backen nehmen wir Dinkelmehl und verwenden keinen raffinierten Zucker.



Lebensmittelunverträglichkeiten, Allergien oder sonstige gesundheitliche Gründe?

Du benötigst detaillierte Informationen zu unseren Genuß-Produkten?

Don't worry. Sprich uns gerne darauf an!

Die 3 **Vegane Pancakes** sind echt unwiderstehlich *fluffy & healthy*. Oder heute lieber die *crisp & refreshing Quinoa Salad Bowl*? Die hattest Du auch schon? Dann probiere mal unser *hot & fancy Omelett* mit allem drum und dran.



Vegane Pancakes (a2, e1)   **9,50**

3 fluffige Pancakes zubereitet mit Dinkelmehl und Mandelmilch, frischen Beeren, Banane, Kokosraspeln und Bio Ahornsirup

Quinoa Salad Bowl    **8,90**

Quinoa, Avocado, Babyspinat, Tomaten, Gurke, Granatapfel-Dressing, Brot

Omelett (a2, b, d)  **8,90**

3 Bio Eier mit Fetakäse, Cherrytomaten und frischen Kräutern – dazu eine leckere Scheibe Brot

Breakfast & Brunch Add Ons für den perfekten Start oder Deine kleine *Hygge Time*:

eine Portion Avocado oder Humus	2,50
Burrata	2,30
Fetakäse	2,00
ein gekochtes Bio Ei (8 min)	2,00
Bio Rührei	4,00
Bio Spiegelei	2,00
Portion Lachs	4,20
Bacon	2,20

 VEGAN (V)  VEGETARISCH (VG)  GLUTENFREI (GF)  LAKTOSEFREI (LF)

ALLERGENE: a1: Gluten (Weizen), a2: Gluten (Dinkel), a3: Gluten (Roggen), b: Eier, c: Soja, d: Laktose (Milchprodukte), e1: Mandeln, e2: Walnüsse, e3: Cashewnüsse, e4: Erdnüsse, g: Senf, h: Sesam, i: Fisch, l: Schwefeldioxid & Sulfide

Time for HYGGE

HOME MADE

Hausgemachte Sweets, vegane Bowls und kleine saisonale Köstlichkeiten treffen auf hyggelige Atmosphäre.

Inspiriert durch die nordische Einfachheit, laden wir Dich zu uns ein.

Konzentriere Dich auf die Dinge, auf die es wirklich ankommt: mehr Zeit mit Freunden und Familie zu verbringen und die guten Dinge des Lebens zu genießen. *FEEL HYGGE.*

OUR TAKE AWAY TIP:

Unsere Speisen und Getränke kannst Du auch bequem Online auf unserer Webseite

www.sweetandhygge.de unter **TAKE AWAY** bestellen und zuhause genießen.

Oder bestelle direkt hier im Café *to takeaway.*

„WARM COFFEE,
GOOD FOOD,
SOFT PILLOWS,
COZY
ATMOSPHERE“



MENU BREAKFAST & BRUNCH ALL DAY LONG

EC-KARTENZAHLUNG AB 10 € MÖGLICH – KEINE KREDITKARTENZAHLUNG – NO CREDITCARD! ALLE PREISE IN EURO INKL. MWST.

SUPERFOOD BOWLS



Unsere **Superfood Bowls!** *Pure Energy*: Randvoll gefüllt mit einer kunterbunten Mischung aus allem, was fit, gesund und zufrieden macht. Starte Deinen Tag voller Vitamine *and be happy*.

Acai Bowl (kalt!) (c, e1) 9,00

100% Bio Acai-Püree, Banane, Sojamilch;

Toppings: homemade Mandelgranola, Bio Kokoschips von KoRo, Heidelbeeren, Bio Chiasamen von KoRo

Mellow Yellow Bowl (kalt!) (c, e1) 9,00

100% Bio Mango-Püree, Banane, Sojamilch;

Toppings: homemade Mandelgranola, Bio Kokoschips von KoRo, Heidelbeeren, Bio Chiasamen von KoRo

Porridge (warm!) (glutenfrei) 8,60

glutenfreie Overnight Oats;

Toppings: frischer Beerenmix, Zimt

Add Ons für Deine Superfood Bowl:

Bio Erdnusbutter von KoRo oder je 2,50

Mandelmus von KoRo

Walnüsse oder Mandeln je 2,00

Bio Kakaonibs von KoRo 2,00

Banane 1,60

Heiße Kirschen 2,40

ANOTHER SMOOTHIE TO YOU?



Acai-Smoothie 5,20

100% Bio Acai, Banane, Sojamilch

Green Detox 5,20

100% Bio Mango, Babyspinat, Banane, Sojamilch, Agavensirup

„DID YOU ALREADY KNOW?“

WARUM UNSERE HAUSGEMACHTE MANDELGRANOLA SO LECKER IST!

Deshalb! Wir bereiten sie ofenfrisch aus glutenfreien Haferflocken (Bauckhof), Mandeln, Cranberries und Ahornsirup für Dich zu. Natürlich nur mit qualitativ hochwertigen Zutaten. Warum: *Just for great taste!*

UND DAS BESTE DARAN?

Du kannst unsere **Mandelgranola** auch für Dein perfektes Frühstück für Zuhause direkt bei uns kaufen: *Just talk to us.* 220 g **4,50**
Oder als Geschenkidee im Glas 280 g **6,90**

RAW CAKES. DIE ERSTE ADRESSE IN HANNOVER!

Als erstes Café in Hannover bieten wir diese selbstgemachten Köstlichkeiten an! Wusstest Du das schon? Die leckeren Teilchen sind voll im Trend und gelten als gesunde Alternative zu herkömmlichem Kuchen.

KUCHENBESTELLUNGEN FÜR DEIN EVENT!

No problem. Ob für Anlässe in kleiner oder großer Runde. Sprich uns einfach dazu an oder schau auf sweetandhygge.de und schreib uns eine Mail. *We love to bake for you.*

VIELE UNSERER TOLLEN HYGGE PRODUKTE GIBTS IM ONLINE SHOP!

Home sweet home! Gefallen Dir unsere nordischen Produkte im Café? Dann bestelle Sie doch einfach zu Dir nach Hause. *Yeah!* Ganz einfach online in unserem Nordic Shop auf www.sweetandhygge.de.



HOMEMADE SWEETS

Jeden Tag verwöhnen wir für Dich mit einer Auswahl an frisch gebackenem Kuchen. *Wow!* Dein Lieblingsstück wartet jetzt auf Dich bei unserem Kuchenbuffet an der Theke.

verschiedene Kuchensorten **4,00 – 4,90**

RAW CAKES & SWEET TREATS



Raw Cakes: Das neue Healthy Food ohne backen! Sie stecken voller Vitamine, gesunder Fette und Kohlenhydrate, sind ohne Industriezucker, vegan und glutenfrei! Na? Auf den Geschmack gekommen? *Get it now!*

wechselnde Sorten **4,20 – 5,00**

SWEET WAFFLES



Belgische Waffeln aus Dinkelmehl **5,60** und Bio Eiern, (a2, b, d)

Genieße sie rein mit Puderzucker oder gönn Dir ein paar *yummy* Toppings on top:

Bio Erdnusbutter von KoRo oder je 2,50

Mandelmus von KoRo

Bio Kakaonibs von KoRo 2,00

frische Früchte 2,80

Banane 1,60

Heiße Kirschen 2,40

Eine Kugel Vanilleeis 1,80

Oreokekse und Schokosoße 2,20

Schokosoße 1,20

Bio Ahornsirup 1,90

DIE HINWEISE ZU DEN INHALTSSTOFFEN UNSERER KÖSTLICHKEITEN FINDEST DU AUF DER ERSTEN SEITE.

EC-KARTENZAHLUNG AB 10 € MÖGLICH – KEINE KREDITKARTENZAHLUNG – NO CREDITCARD! ALLE PREISE IN EURO INKL. MWST.

HOTDRINKS



Espresso / Espresso doppio	2,50 / 3,40
Americano / Americano grande	2,80 / 3,60
Cappuccino / Cappuccino grande	3,40 / 3,80
Flat White	3,80
Café Latte	3,70
Cortado (doppelter Espresso mit einem Schuss Milch)	3,60
Affogato (doppelter Espresso mit einer Kugel Vanilleeis)	4,00
Dirty Chai / Dirty Vanilla Chai (mit Espresso)	4,20
Extra Shot Espresso	0,90
Chai Latte / Vanilla Chai Latte	3,90
Hot Chocolate Bio Kakao (Dark/White)	3,90
Matcha Latte / Pink Latte (Beetrot)	3,90
Golden Milk (Kurkuma, Zimt, Pfeffer)	3,90
Frischer Bio-Ingwer-Minztee mit Zitrone	3,90
Bio Tee (Darjeeling, Roibos, Früchte, Kräuter)	3,50

COLDDRINKS



Voelkel Demeter Bio Eistee , 0,33l (Himbeer-Hibiskus)	3,80
Voelkel BioZisch Limonaden , 0,33l (Ingwer, Rhabarber, Zitrone, Bitter Lemon, Blutorange, Rosenblüte, Holunderblüte)	3,50
Fritz Kola , 0,33l	3,50
Fritz Kola zuckerfrei , 0,33l	3,50
Voelkel Demeter Fruchtsäfte , 0,4l (Orange, Apfel, Maracuja, Johannisbeere)	4,70
Saftschorlen , 0,4l	4,50
Wasser von Viva con Agua , 0,33l / 0,75l (laut oder leise)	3,00 / 6,00
Cucumis Limonaden , 0,33l (Gurke-Basilikum oder Lavendel-Bergamotte)	3,50

Time for QUALITY



Unsere Bio Espressobohnen stammen aus guter Nachbarschaft von der Kaffeerösterei Hannoversche Kaffeemanufaktur. Regelmäßig stimmen wir die Bohnen, die Kaffeemühle und unsere hochwertige Siebträgermaschine aufeinander ab. Nur so können wir für Dich den perfekten Kaffeegenuß garantieren. Alle Kaffeespezialitäten werden mit Bio Milch zubereitet. Übrigens: Unser Herz als **Latte Art** steht für *love & passion* – alles mit Liebe und Leidenschaft für Dich zubereitet. *FEEL HYGGE*.



COCKTAILS & MORE

Aperol Spritz	6,90	Prosecco/Cava , 0,1l	4,50
Lillet Wildberry	6,90	Mimosa	4,90
Hugo	6,90	Gin Tonic	7,50

Alle Heiß- oder Kaltgetränke kannst Du auch wahlweise mit **Soja-, Mandel- oder Hafermilch** bestellen. **je 0,50**

SMOOTHIES



Acai-Smoothie 100% Bio Acai, Banane, Sojamilch	5,20
Green Detox 100% Bio Mango, Babyspinat, Banane, Sojamilch, Agavensirup	5,20

WOHLIGE HYGGE STIMMUNG

Besuche auch unseren Online Nordic Shop mit ausgewählten Hygge-Produkten zum Verlieben auf www.sweetandhygge.de.

DIE HINWEISE ZU DEN INHALTSSTOFFEN UNSERER KÖSTLICHKEITEN FINDEST DU AUF DER ERSTEN SEITE.

EC-KARTENZAHLUNG AB 10 € MÖGLICH – KEINE KREDITKARTENZAHLUNG – NO CREDITCARD! ALLE PREISE IN EURO INKL. MWST.