

WILLKOMMEN IM

 SWEET & HYGGE  
cozy café · nordic shop

# OUR MENU

## HEJ FRIENDS – HOW TO PAY WITH US



Cash welcome  
*Bargeld willkommen*



EC card payment from €10  
*EC-Kartenzahlung ab € 10*



No Credit Cards  
*Keine Kreditkarten*

# WOFÜR WIR STEHEN

Unser SWEET & HYGGE Café ist ein Hotspot für gutes Essen und Hygge-Momente im Herzen der Südstadt. Bei uns gibt es aber nicht nur leckeres Essen, sondern auch mit Liebe ausgewählte skandinavische Wohnaccessoires für Dein Zuhause oder auch zum Verschenken in unserem kleinen Nordic Shop.

## SWEET

Wir haben unsere Liebe für kuschelige Momente, gute Gespräche, kleine Alltagsauszeiten und den nordischen Charme entdeckt.

## MIT HERZ & SEELE

Regionale Produkte von ausgewählten Lieferanten sowie zum größten Teil Bio-Zutaten. Unsere Lieferanten kennen wir daher persönlich und tauschen uns regelmäßig aus.

## HYGGE

(hue-gah) Danish

(n.) the ritual of enjoying life's simple pleasures.  
Friends. Family. Graciousness.



SWEET & HYGGE Café  
Sallstraße 53  
30171 Hannover

Tel: 0511 - 450 390 30  
hej@sweetandhygge.de  
www.sweetandhygge.de



Besuche auch unseren  
Online-Shop mit tollen  
hyggeligen Produkten:  
www.sweetandhygge.de



## HOW TO HYGGE - DAS MANIFEST\*



1. ATMOSPHÄRE  
Dreh das Licht herunter  
und hol die Kerzen.



2. GEGENWART  
Sei im Hier und Jetzt. Kaffee, Schokolade, Kekese,  
Mach das Handy aus.



3. VERGNÜGEN  
Kuchen. Her damit!



4. GLEICHHEIT  
Wir ist wichtiger  
als Ich.



5. DANKBARKEIT  
Das schöne Leben  
ist jetzt.



6. HARMONIE  
Das hier ist kein  
Wettkampf.



7. BEQUEMLICHKEIT  
Mach es dir bequem.  
Mach eine Pause.



8. FRIEDEN  
Keine Dramen. Über  
Politik diskutieren wir ein  
anderes Mal.



9. ZUSAMMENSEIN  
Bau Beziehungen auf,  
und Erinnerungen.



10. SCHUTZ  
Wir sind dein Stamm.  
Dies ist ein Ort des  
Friedens.

## Time for HYGGE



Aus dem Buch\*: „Hygge – ein Lebensgefühl,  
das einfach glücklich macht“

(Autor: Meik Wiking, Verlag: Batei Lübbe Verlag)  
Das Buch findest Du auch bei uns an der Theke.

# BREAKFAST & BRUNCH (BIS 15 UHR)

## All Time Favourite:

### Avocado Brot (a2, l, h) 9,90

Eine Scheibe Sauerteigbrot belegt mit Avocado-Creme, Avocado-Stücken, Cherrytomaten, Rucola, Chiliflocken, Salatkernmix und selbstgemachtem Balsamico-Dressing

Was unsere Gäste dazu lieben:

+Bio Spiegelei 2,50

+knuspriger Bacon 2,80

### Levante Brot (a2, h) 9,90

Eine Scheibe Sauerteigbrot belegt mit selbstgemachtem Humus und Sesam-Dressing, frischem Feldsalat, Cherrytomaten, Gurkenstückchen, Granatapfelkerne, Salatkernmix

Probier dazu:

+Fetakäse 2,60

+Lachs 4,60

+Burrata 2,90

### Lachs Brot (a2, i, h) 11,00

Eine Scheibe Sauerteigbrot belegt mit frischem Babyspinat, Lachs, Sesam, Dill, selbstgemachter Sesam-Ingwer-Vinaigrette und kleiner Salatmix

Wie wär's damit:

+Bio Rührei 4,00

+gekochtes Bio Ei 2,00



VEGAN (V)



GLUTENFREI (GF)



VEGETARISCH (VG)



LAKTOSEFREI (LF)

### Pancakes (a2, e1) 9,90

3 vegane Pancakes zubereitet mit Dinkelmehl und pflanzlicher Milch, frische Früchte, Kokosraspeln und Bio Ahornsirup

Unser Tipp:

+Mandel- oder Erdnussmus von KoRo 2,60

### Herzhafte Pancakes (a2, e1) 12,00

3 vegane Pancakes zubereitet mit Dinkelmehl und pflanzlicher Milch, Bacon, Bio Spiegelei und Bio Ahornsirup

### Eggs and more ... (a2, b) 13,00

2 Bio Spiegeleier, ½ Avocado, knuspriger Bacon und Ahornsirup, eine kleine Salatbeilage sowie eine Scheibe Sauerteigbrot dazu

+Lachs on top 4,60

### Omelett (a2, b, d) 9,50

3 Bio Eier mit Fetakäse, Cherrytomaten, dazu ein kleiner Salat und eine leckere Scheibe Sauerteigbrot

Unser Tipp:

+knuspriger Bacon 2,80

### Add Ons für Deinen All Time Favourite:

Portion Avocado oder Humus 2,60

Burrata 2,90

Fetakäse 2,60

Ein gekochtes Bio Ei (8 min) 2,00

Bio Rührei 4,00

Bio Spiegelei 2,50

Portion Lachs 4,60

Bacon (a) (Schweinefleisch) 2,80

ALLERGENE: a: Konservierungsstoffe, a1: Gluten (Weizen), a2: Gluten (Dinkel), a3: Gluten (Roggen), b: Eier, c: Soja, d: Laktose (Milchprodukte), e1: Mandeln, e2: Walnüsse, e3: Cashewnüsse, e4: Erdnüsse, g: Senf, h: Sesam, i: Fisch, l: Schwefeldioxid & Sulfide

EC-KARTENZAHLUNG AB 10 € MÖGLICH – KEINE KREDITKARTENZAHLUNG – NO CREDITCARD! ALLE PREISE IN EURO INKL. MWST.

# Time for HYGGE

Hausgemachte Sweets, vegane Bowls und kleine saisonale Köstlichkeiten treffen auf hyggelige Atmosphäre.

HOME MADE

Inspiriert durch die nordische Einfachheit, laden wir Dich zu uns ein.

Konzentriere Dich auf die Dinge, auf die es wirklich ankommt: mehr Zeit mit Freunden und Familie zu verbringen und die guten Dinge des Lebens zu genießen. FEEL HYGGE.

### OUR TAKE AWAY TIP:

Unsere Speisen und Getränke kannst Du auch bequem Online auf unserer Webseite

[www.sweetandhygge.de](http://www.sweetandhygge.de) unter TAKE\_AWAY

bestellen und zuhause genießen.

Oder bestelle direkt hier im Café to takeaway.

„WARM COFFEE,  
GOOD FOOD,  
SOFT PILLOWS,  
COZY  
ATMOSPHERE“



## SUPERFOOD BOWLS HOT OR COLD



## „DID YOU ALREADY KNOW?“

### WARUM UNSERE HAUSGEMACHTE MANDELGRANOLA SO LECKER IST!

Deshalb! Wir bereiten sie ofenfrisch aus glutenfreien Haferflocken (Bauckhof), Mandeln, Cranberries und Ahornsirup für Dich zu. Natürlich nur mit qualitativ hochwertigen Zutaten. Warum: *Just for great taste!*

### UND DAS BESTE DARAN?

Du kannst unsere **Mandelgranola** auch für Dein perfektes Frühstück für Zuhause direkt bei uns kaufen: *Just talk to us.* 220 g **4,50**  
**Oder als Geschenkidee im Glas** 280 g **6,90**

### RAW CAKES. DIE ERSTE ADRESSE IN HANNOVER!

Als erstes Café in Hannover bieten wir diese selbstgemachten Köstlichkeiten an! Wusstest Du das schon? Die leckeren Teilchen sind voll im Trend und gelten als gesunde Alternative zu herkömmlichem Kuchen.

### KUCHENBESTELLUNGEN FÜR DEIN EVENT!

*No problem.* Ob für Anlässe in kleiner oder großer Runde. Sprich uns einfach dazu an oder schau auf [sweetandhygge.de](http://sweetandhygge.de) und schreib uns eine Mail. *We love to bake for you.*

### VIELE UNSERER TOLLEN HYGGE PRODUKTE GIBTS IM ONLINE SHOP!

*Home sweet home!* Gefallen Dir unsere nordischen Produkte im Café? Dann bestelle Sie doch einfach zu Dir nach Hause. *Yeah!* Ganz einfach online in unserem Nordic Shop auf [www.sweetandhygge.de](http://www.sweetandhygge.de).



## HOMEMADE SWEETS

Jeden Tag verwöhnen wir für Dich mit einer Auswahl an frisch gebackenem Kuchen. *Wow!* Dein Lieblingsstück wartet jetzt auf Dich bei unserem Kuchenbuffet an der Theke.

verschiedene Kuchensorten **4,30 – 5,00**

## RAW CAKES & SWEET TREATS



Raw Cakes: Das neue Healthy Food ohne backen! Sie stecken voller Vitamine, gesunder Fette und Kohlenhydrate, sind ohne Industriezucker, vegan und glutenfrei! Na? Auf den Geschmack gekommen? *Get it now!*

wechselnde Sorten **4,50 – 5,60**

## SWEET WAFFLES



**Belgische Waffeln** aus Dinkelmehl **5,60** und Bio Eiern, (a2, b, d)

Genieße sie rein mit Puderzucker oder gönn Dir ein paar *yummy* Toppings on top:

frische Früchte	3,00
Bio Erdnuss- / Mandelmus von KoRo	je 2,60
Bio Kakaonibs von KoRo	2,20
Banane	1,80
Heiße Kirschen	2,60
Eine Kugel Vanilleeis	1,90
Oreokekse und Schokosoße	2,50
Schokosoße	1,50
Bio Ahornsirup	2,20

**Acai Bowl** (kalt!) (c, e1) **9,50**

schön kalt serviert, **vegan & glutenfrei**, mit 100% Bio Acai-Püree, Banane, Sojamilch;

**Toppings:** homemade Mandelgranola, Bio Kokoschips von KoRo, Heidelbeeren, Bio Chiasamen von KoRo

**Mellow Yellow Bowl** (kalt!) (c, e1) **9,50**

schön kalt serviert, **vegan & glutenfrei**, mit 100% Bio Mango-Püree, Banane, Sojamilch;

**Toppings:** homemade Mandelgranola, Bio Kokoschips von KoRo, Heidelbeeren, Bio Chiasamen von KoRo

**Berry-Choc Porridge** (warm!) **9,20**

warm serviert, **vegan & glutenfrei**, mit frischen Früchten und Bio Kakaonibs

*Probier dazu:*

+Mandel- oder Erdnussmus von KoRo 2,60

**Quinoa Salat Bowl** (kalt!) **9,50**

knackig frisch, **vegan & glutenfrei**, mit grünem Salatmix, Quinoa, Cherrytomaten, Gurkenstückchen, Avocado, Granatapfelkerne und -Dressing. Auf Wunsch mit einer Scheibe Sauerteigbrot (nicht glutenfrei) dazu

*Unsere Empfehlung:*

+Fetakäse 2,60

+Burrata 2,90

### Add Ons für Deine Superfood Bowl:

Bio Erdnuss- / Mandelmus von KoRo je 2,60

Walnüsse oder Mandeln je 2,20

Bio Kakaonibs von KoRo 2,20

Banane 1,80

Heiße Kirschen 2,60

DIE HINWEISE ZU DEN INHALTSSTOFFEN UNSERER KÖSTLICHKEITEN FINDEST DU AUF DER ERSTEN SEITE.

EC-KARTENZAHUNG AB 10 € MÖGLICH – KEINE KREDITKARTENZAHUNG – NO CREDITCARD! ALLE PREISE IN EURO INKL. MWST.

## HOTDRINKS



Unsere Milchgetränke erhältst Du auch wahlweise mit **Soja-** oder **Hafermilch** mit einem Aufpreis von **je 0,60**

<b>Espresso / Espresso doppio</b>	  <b>2,50 / 3,40</b>
<b>Americano / Americano grande</b>	<b>2,90 / 3,60</b>
<b>Cappuccino / Cappuccino grande</b>	<b>3,60 / 3,90</b>
<b>Flat White</b>	<b>3,90</b>
<b>Café Latte</b>	<b>3,90</b>
<b>Cortado</b> (mit einem Schuss Milch)	<b>3,80</b>
<b>Affogato</b> (mit einer Kugel Vanilleeis)	<b>4,00</b>
<b>Dirty Chai / Dirty Vanilla Chai</b> (mit Espresso)	<b>4,50</b>
<b>Extra Shot Espresso</b>	<b>0,90</b>
<b>Chai Latte / Vanilla Chai Latte</b>	<b>4,20</b>
<b>Matcha Latte / Pink Latte</b> (Beetrot)	<b>4,20</b>
<b>Golden Milk</b> (Kurkuma, Zimt, Pfeffer)	<b>4,20</b>
<b>Dark Hot Chocolate</b> (Bio Kakao)	<b>4,20</b>
<b>Frischer Bio Ingwer-Minztee mit Zitrone</b>	<b>3,90</b>
<b>Bio Tee</b> (Darjeeling, Roibos, Früchte, Kräuter)	<b>3,70</b>

## COLDRINKS & LEMONADES



<b>Voelkel Demeter Bio Eistee</b> , 0,3l (Himbeer-Hibiskus)	<b>3,80</b>
<b>Voelkel BioZisch Limonaden</b> , 0,3l (Ingwer, Rhabarber, Zitrone, Bitter Lemon, Blutorange, Rosenblüte, Holunderblüte)	<b>3,60</b>
<b>Fritz Kola</b> , 0,3l	<b>3,60</b>
<b>Fritz Kola zuckerfrei</b> , 0,3l	<b>3,60</b>
<b>Voelkel Demeter Fruchtsäfte</b> , 0,3l (Orange, Apfel, Maracuja, Johannisbeere)	<b>4,20</b>
<b>Saftschorlen</b> , 0,4l (Orange, Apfel, Maracuja, Johannisbeere)	<b>4,70</b>
<b>Wasser von Viva con Agua</b> , 0,33l / 0,75l (laut oder leise)	<b>3,20 / 6,20</b>

## Time for QUALITY



Unsere Bio Espressobohnen stammen aus guter Nachbarschaft von der Kaffeerösterei Hannoversche Kaffeemanufaktur. Regelmäßig stimmen wir die Bohnen, die Kaffeemühle und unsere hochwertige Siebträgermaschine aufeinander ab. Nur so können wir für Dich den perfekten Kaffee genuss garantieren. Alle Kaffeespezialitäten werden mit Bio Milch zubereitet. Übrigens: Unser Herz als **Latte Art** steht für *love & passion* – alles mit Liebe und Leidenschaft für Dich zubereitet. *FEEL HYGGE*.



## COCKTAILS & MORE

<b>Aperol Spritz</b>	<b>7,20</b>	<b>Prosecco/Cava</b> , 0,1l	<b>4,50</b>
<b>Lillet Wildberry</b>	<b>7,20</b>	<b>Mimosa</b>	<b>4,90</b>
<b>Hugo</b>	<b>7,50</b>	<b>Gin Tonic</b>	<b>7,80</b>

## SMOOTHIES

<b>Acai-Smoothie</b>	<b>5,90</b>
100% Bio Acai, Banane, Sojamilch	
<b>Green Detox</b>	<b>5,90</b>
100% Bio Mango, Babyspinat, Banane, Sojamilch, Agavensirup	

### WOHLIGE HYGGE STIMMUNG

Besuche auch unseren Online Nordic Shop mit ausgewählten Hygge-Produkten zum Verlieben auf [www.sweetandhygge.de](http://www.sweetandhygge.de).

### Brauchst Du etwa einen *energy boost*?

Dann gönn Dir unseren **Voelkel Kurkuma Ingwer-Shot**, 02l **2,90**

DIE HINWEISE ZU DEN INHALTSSTOFFEN FINDEST DU AUF DER ERSTEN SEITE.

EC-KARTENZAHLUNG AB 10 € MÖGLICH – KEINE KREDITKARTENZAHLUNG – NO CREDITCARD!

ALLE PREISE IN EURO INKL. MWST.